

# ***Metakognitives Training***

- Eine Krankenkassenleistung nach § 37a SGB V -



## **Information für Verordner, Patienten und Angehörige**

Kontakt:

**PSInet e.V.**

**Abt. Soziotherapie**

**Friedrich-Schmidt-Str. 9**

**06526 Sangerhausen**

**Telefon: 03464/27 00 00**

**Mail: [soziotherapie@psinet-ev.de](mailto:soziotherapie@psinet-ev.de)**

# **Metakognitives Training (MKT) – ein standardisiertes und niedrigschwelliges Trainingsprogramm bei Schizophrenie und Depression**

## **Zielgruppe:**

Patienten mit Diagnosen aus den Bereichen der affektiven Störungen F30-F39, insbesondere der Diagnosen F32 und F33 sowie Patienten mit Diagnosen aus dem schizophrenen Formenkreis, d.h. aus dem Diagnosenbereich F20-F29.

## **Setting:**

Das Training wird in einer geschlossenen diagnosehomogenen Gruppe (2 bis 5 Teilnehmer) oder im Einzelsetting durchgeführt.

## **Inhaltliche Aufteilung:**

Das standardisierte Vorgehen besteht aus 8 Sitzungen. Ab der 9. Sitzung kann an einem Rückfallprophylaxetraining teilgenommen werden.

## **Voraussetzungen:**

Alle Teilnehmer müssen eine gültige Verordnung für Soziotherapie gemäß §37a SGB V (Muster 26) mit noch mindestens 12 Therapieeinheiten vorweisen.

## **Kosten des Trainings:**

Da das Training im Rahmen der Soziotherapie stattfindet, und Soziotherapie eine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse ist, entstehen beim Vorliegen einer Zuzahlungsbefreiung keine Kosten.

**Bei Fragen können Sie sich auch gern mit uns in Verbindung setzen.**